

欢迎大家来到因斯布鲁克！

联系华人同胞

想联系华人同胞，可以找因斯布鲁克中国学生学者联谊会，QQ群号：104531420。

入境

持奥地利申根签证，可以从其他申根国（如德国、法国、意大利等）入境

市政厅登记

到达Innsbruck后，应于3个工作日内去市政厅办理登记手续。

地点：Residents Registration Office, Maria Theresien-Strasse 18, Rathaus, 1st floor

时间：周一至周四 8.00-15.00; 周五8.00-12.00.

需要材料：

1. 申请表（向学生公寓管理员索要，或者网上下载）
2. 护照

居留许可

需要在Innsbruck停留超过3个月，可考虑办理居留许可。

办公室地点：Rathaus, Eingang Fallmerayerstraße, Zimmer E030 oder E034.

工作时间：周一至周五 08.00-12.00

需要材料： 1. 护照 2. 工作签证需要工作合同；学生签证需要学校相关材料(在读证明、成绩单、入学通知、注册证明等)；交流访问需要邀请函等 3. 登记证明 4. 与户口登记纸相匹配的住房合同或住房证明 5. 保险卡或相关保险证明材料 6. 学生签证需要银行存款证明 7. 近期的护照标准照片 8. 申请表

入学

入学前需要去学生办公室办理入学手续，需要提交的公正和双认证材料学校官网有详细说明。

成功办理入学后要按时缴费并在机器或窗口定期更新学生证，学生证可用于欧洲部分景点优惠。

因斯布鲁克大学开设了的很多课程，包括体育课（球类，滑雪，游泳，舞蹈，武术等）和语言课。

城市主要景点

玛丽亚特蕾西亚大街Maria-Theresien-Strasse

玛丽亚特蕾西亚大街是因斯布鲁克市内一条宽阔的购物街，呈南北走向，以弗朗茨一世皇帝的妻子玛丽亚特蕾西亚女王命名。街道南端是凯旋门，向北通往老城。著名景观包括安娜柱、医院教堂和城市塔。

黄金屋顶 Goldenes Dachl

黄金屋顶是因斯布鲁克的地标，坐落在当时蒂罗尔君主的宫殿的外壁上，由神圣罗马帝国皇帝马克西米利安一世建于1500年，上面装饰着2657块金碧辉煌的镀金铜瓦，阳台上的浮雕刻画着纹章、符号和他生活中的其他人物。

海尔布林屋 Helblinghaus

海尔布林屋坐落在黄金屋顶旁，得名于1800-1827年的房主塞巴斯蒂安·海尔布陵。它始建于15世纪，最初采用的是哥特式风格；1725年时房屋的立面添加了华丽的巴洛克风格装饰，包括精美的花卉、贝壳、果实等物品。

因斯布鲁克皇宫（霍夫堡宫） Hofburg

因斯布鲁克皇宫（霍夫堡宫）是历史上是蒂罗尔亲王的居所。它最初是西格蒙德伯爵大公建造的一座中世纪城堡，后来由神圣罗马帝国皇帝马克西米利安一世扩建，18世纪时又被玛丽亚特蕾西亚改为维也纳宫廷洛可可风格并保存至今。皇宫内装饰豪华，显示了哈布斯堡王室的权力与财富，内部大厅的洛可可风格的奢靡装饰堪称流光溢彩。

宫廷教堂 Hofkirche

宫廷教堂，一译“王室教堂”，由斐迪南一世主持修建于1553-1563年，采用了哥特式风格，以纪念他的祖父马克西米利安一世，旁边有28座带有德国文艺复兴风格的雕像。这座教堂仅仅是马克西米利安一世的衣冠冢，他被按照遗嘱葬在了维也纳新城的城堡小教堂。蒂罗尔的民族英雄安德烈亚斯霍费尔墓也在这里。

城市塔 Stadtturm

城市塔坐落在黄金屋顶东南不远处，高51米，采用了哥特式风格，和下方色彩鲜艳但样式相对简单的房子形成了视觉反差。

蒂罗尔州博物馆 Tiroler Landesmuseum

蒂罗尔州博物馆坐落在博物馆街北侧，展出了本地的各类雕像和艺术品，极具山区特色。

圣雅各大教堂 Dom zu St. Jakob

圣雅各大教堂，即“因斯布鲁克大教堂”、“因斯布鲁克主教座堂”，坐落在皇宫背后。它建于1717-1727年，采用了巴洛克风格，祭台画（历史比较堂更加久远）的作者是老卢卡斯克拉纳赫。

凯旋门 Triumphforte

凯旋门坐落在玛丽亚特蕾西亚大街的南端，在历史上是因斯布鲁克老城的最南端。它建于1765年，南面是庆祝利奥波德二世（玛丽亚特蕾西亚的次子）婚姻的图案，北面是悼念弗朗茨一世皇帝的图案。

蒂罗尔州剧院 Tiroler Landestheater

蒂罗尔州剧院坐落在因斯布鲁克皇宫（霍夫堡宫）对面，于1967年完成扩建，装修豪华，经常上演一流的歌剧、舞剧和音乐会。

因斯布鲁克阿尔卑斯山动物园 Alpenzoo Innsbruck, Weiherburggasse 37

因斯布鲁克阿尔卑斯山动物园坐落在因斯布鲁克北侧的山麓，集中饲养了多种高寒地带的动物，包括野生山羊、熊和须秃鹰。

Hungerburgbahn

洪格堡缆车是因斯布鲁克北侧的登山火车。起始站位于皇宫北边不远处的议会（Kongress, 海拔560米），途经阿尔卑斯山动物园（海拔750米），最后到达洪格堡（海拔880米），沿途的几个车站造型新颖。

阿姆布拉斯城堡 Schloss Ambras

阿姆布拉斯城堡坐落在因斯布鲁克东南的小山上，始建于中世纪，曾历经多次易主和改造，弗朗茨斐迪南大公家族曾在1913年前后在这里居住。城堡旁边拥有精心修剪的花园和茂密的林地，可以遥望周边壮美的阿尔卑斯山区。

罗绍人工湖 Baggersee Rossau

罗绍人工湖位于因斯布鲁克东侧的因河畔，是这座城镇周边面积最大的湖泊。它的周边一带是很受欢迎的度假和户外运动胜地，可以看到鸬鹚和天鹅在这里栖息。

伯吉瑟尔山 Bergisel

伯吉瑟尔山坐落在因斯布鲁克南侧，山顶海拔746米，拥有一座曾经举办冬季奥运会跳台比赛的滑雪台、蒂罗尔皇家狩猎博物馆和一座蒂罗尔爱国者霍费尔(Andreas Hofer, 1767-1810)的雕像。在山顶可以俯瞰因斯布鲁克的全景。

购物

日常生活用品可以去超市 Hofer, Spar, Mpreis, Müller, DM等，有很多连锁店，谷歌地图搜索即可。

亚洲超市1:Südtiroler Platz 3-5，超市就在火车站入口旁。2: Kim Blasius-Hueber-Straße 16。

网上超市：打酱油 <https://www.dajiangyou.eu/>

亚超在线 <https://www.yachaoonline.com/index.php>

二手产品可以去周末跳蚤市场：Cyta- Flohmarkt, Gießenweg 15, 6176 Völs. 公交可乘坐T路到Gh. Kranebitten站下车，下车后步行过桥后左转。切记不可做过此站，因为下一站就出Innsbruck了，Innsbruck公交票、周票、年票等都不可使用。

网购：亚马逊，不过你看到的标价会是德国的标价。因为奥地利税比德国高，所以实际价格会比标价高一点。

电子产品实体店：MediaMarkt：Maria-Theresien-Straße 31, 6020 Innsbruck,

因斯布鲁克的购物中心

Kaufhaus Tyrol：Maria-Theresien-Straße 31, 6020 Innsbruck

SILLPARK：Museumstraße 38, 6020 Innsbruck

RathausGalerien：Maria-Theresien-Straße 18, 6020 Innsbruck

Shopping Center West：Höttinger Au 73, 6020 Innsbruck

DEZ Innsbruck：Amraser-See-Straße 56a, 6020 Innsbruck

老城区最主要的大街Herzog-Friedrich-Str., 遍布餐馆和土特产品店。营业时间一般为：9:00~18:00，特产有水晶及玻璃制品，施华洛世奇旗舰店的水晶制品尤其出名，不过这里的商店一般周日和节假日都休息。

这些主要的购物场所有以下这些：

Swarovski Crystal Gallery：Herzog-Friedrich-Strasse 39

推荐理由：位于茵斯布鲁克老城区内金屋顶广场。集中了总部所有的精华产品，还开辟不断更新主题的经典收藏作品的展览厅，配置有多国语言导购，包括中文讲解，价格约是国内购买的6折。

卤肉商店 Speckschwemme Eder: Stiftgasse 4

推荐理由：Specks就是咸肉的意思，销售不带任何添加物的农家手工制咸肉和香肠，也出售夹心三明治。

Spezialitäten aus der Stiftgasse: Stiftgasse 2

推荐理由：卤肉商店旁边的酒店，奥地利葡萄酒和白兰地陈酿是其主要特色。

餐厅

网上推荐的有Europa Stüberl、Altstadt Stüberl、Gasthof Kapeller、Tiroler Stube、Gasthof Wilder Mann。在紧邻旧城的Stiftskeller和Ottoburg都可以尝到地道的当地美食。喜好腊肠、火腿的话，可以尝尝因斯布鲁克的Speck from Tirol。

- 意大利餐厅：Trattoria-Pizzeria Due Sicilie：Höttinger G. 15, 6020 Innsbruck
- 希腊餐厅：AKROPOLIS：Innrain 13, 6020 Innsbruck
- 西班牙餐厅：Bodega Ronda, Innrain 22, 6020 Innsbruck
- 奥地利餐厅：Gasthaus Anich, Anichstraße 15, 6020 Innsbruck
- 奥地利餐厅：Weisses Rössl Plank KG, Kiebachgasse 8, 6020 Innsbruck
- 日本餐厅：KAI, Blasius-Hueber-Straße 15, 6020 Innsbruck
- 墨西哥餐厅：FloJos, Seilergasse 12, 6020 Innsbruck

学生宿舍

OeAD作为官方机构，他们和各大学生宿舍有联系，需要先汇款给他们，他们才会给你安排宿舍。

wist宿舍机构是普通大众的最爱，位于各个校区，价格不等，力荐。不过邮件回复速度略慢。

Europaheim，最好的选择，物美价廉，很难申请到。

home4students（[链接1](#)，[链接2](#)）次之，据说略贵。

注意：每年申请宿舍的时间最好从四月份开始，这时是每个宿舍合同延期的时间，作为大学城，因斯布鲁克学生宿舍比较紧张，建议早一点联系。

酒店

- Hotel-Gasthof Engl GmbH, Innstraße 22, 6020 Innsbruck.
- Pension Paula, Weiherburggasse 15, 6020 Innsbruck.

青年旅馆

Jugendherberge Innsbruck。提供单人间到6人间，按天结算，价格从20欧到30+欧不等，含早餐。

买家具

宜家：IKEA Einrichtungshaus Innsbruck, Amraser-See-Straße 56c, 6020 Innsbruck, 公交可乘坐T,C,R,N1路到DEZ/EKZ站下车

机票，机场

机票查询：<http://www.skyscanner.at/>

Innsbruck 附近机场有 Munich (107mi), Memmingen (108mi), Salzburg (114mi), St. Gallen-Altenrhein (118mi) and Friedrichshafen (135 miles). Innsbruck 西郊也有个小机场，F路公交可达，距离市中心10-15mins。Munich（慕尼黑）机场最方便，从Innsbruck火车站有大巴可3小时直达，在大巴网站搜索From München Flughafen To Innsbruck即可，网上提前订票只需12.5欧。

自行车

可以去二手市场买旧自行车，几十欧元，见“购买生活用品”一章。

给自行车打气和修理，有些地方路边有自助修理站，是一个箱子里面有个铁链锁住的打气筒和螺丝刀工具。汽车加油站可冲气，一般备有自行车充气嘴可借用，充气也免费，充好归还。

市内公交

市区公交线路查询：<http://www.ivb.at/en/>

公交单次票使用方法如下：

<http://www.ivb.at/en/ticketstarife/ibk-tickets/ibk-tickets-einzel.html>

以下是一些实惠的公交票：

- 学生学期票
- 职工优惠年票
- 普通月票

手机应用软件可以查时刻表：ivb.scout By Innsbrucker Verkehrsbetriebe und Stubaitalbahn GmbH

出租车

5311公司电话：+43-512-5311

ivb公司：The IVB Women's Nighttime Taxi，仅限女生，4.9欧元/人，可到达任何地方(21:00-02:00), 电话：+43-512-551711.

BLABLACAR是类似于顺风车的软件，价格适中。

长途公交

市郊公交线路查询：http://www.vvt.at/page.cfm?vpath=index&switchLocale=en_US

手机应用软件可以查路线和时刻表：SmartRide By Mentz Datenverarbeitung GmbH

长途大巴（跨国）：FLIXBUS, BUSRADAR, GETBYBUS等。

火车

欧洲火车票价和机票定价规则类似，越早订票越便宜。也有一些打折卡、套票等。

奥地利火车查询：<http://www.oebb.at/en/>

奥地利火车票打折卡，持卡可半价购买所有ÖBB公司的火车票：ÖBB VORTEILSCARD。26岁以上66欧/年（网上购买，否则99），26岁以下19欧/年。

德国火车查询：http://www.bahn.com/p_en/view/index.shtml

意大利火车查询：

<http://www.trenitalia.com/cms/v/index.jsp?vgnextoid=4ddd1a035296f310VgnVCM1000005817f90aRCRD>

驾照

换考欧盟驾照—— by 黄安明

在奥地利的Tirol州，可能每个州对换考时限规定有所不同，所以这里讲述的只是本人在Tirol州换考驾照的过程，不具有全面性和代表性，请酌情参考。目前大多数国家都有类似只需路考的规定，只是时限问题的差异，已经拥有护照所在国驾照的，只需在规定的时限内（注：关于这个换考时限目前为止仍不能十分确定，搜集到的有三种说法，有说半年内换考有效的，也有说一年内的，甚至有两年左右的也可以换考的；但都未最终确认，换考当地驾照的时限应该来说不是特别严格，希望大家尽量在要求的时间内完成路考，或已所咨询的实际要求为准，本人经历仅供参考）在奥国进行一次路考，一旦路考通过，即可随即获得奥地利驾照（即欧盟驾照），这也就意味着可以避免令人头疼的德语交规理论方面的笔考，不需从头学车，不但节省了时间又节省了一笔不算小的费用（要知道这里的驾照从头到尾学下来的费用基本在2000欧左右，甚至更高）

<咨询篇>

为了得到更加准确的路考（换考）信息，前往当地一个叫Bezirkshauptmannschaft-Führersschein部门（类似于驾照管委会）进行相关咨询，得到的信息如下：第一：先把国内有效驾照找一家当地认可的翻译公司进行德语书面翻译；（只需法定翻译）；第二：拿着翻译好的驾照德语翻译原件以及个人护照，居住卡原件到所属地一个叫“OAMTC STUTZPUNKT”的公司开一张类似有个人主要信息及驾照信息汇总的一份A4大小的打印文件；第三：拿着这张打印好的文件原件并带上个人相关的身份资料，如护照，居住证原件以及个人2寸免冠近照2张，以及带着医生开局的视力健康证明一并交于所属地的交管/驾照专管部门，即“Bezirkshauptmannschaft-Führersschein”的办公人员，通过信息审核后对方会把部分信息资料留存备档个人身份资料退换本人；（注：可能还需户口纸等）第四：审核通过后预约路考（注：被告知路考当天将根据考官临时指定的行车路线进行20-40分钟不等的实地驾驶考核，不排除上下高速以及开到闹市任何一处的可能性，所以蒙混过关显然是不可能的）；最后：路考-获得驾照（一旦路考通过，便可随即获得一份由考官和本人都签字的一张“临时驾照”，正式驾照将在交费后的一周左右的时间里制作完成并将以邮寄方式寄到个人所留的地址处。）（注：前面已提到，正式驾照也可称欧盟驾照，即欧盟里任一国家均视为有效驾照，使用相当广）

大程序已确定，接下来便是分步实施，前三步没有任何难度，按要求办理即可，只是翻译需要一周左右时间，医生健康检查证明需要一天左右时间按，第二三项则基本半天内跑完；但接下来的路考才是大问题！

<练车篇> 驾校报名：240欧（包含两个课时的学习和一次考试）需要多学几个课时费用为55欧/小时（含驾校车和教练）。练到等教练建议可以约路考时再做预约，这样无论是所掌握的奥国的交通法规还是实际驾驶的经验都会更多更全更广些。（注：另外，用驾校的车和教练陪着练车，无论是在高速还是闹市开车，个人则都觉得不怎么紧张，所以发挥也更好，因为大家都认识驾校的车，即使开在路上有些小问题出现，大家也都会给予理解

，能让会让，耐心等待；同时也不担心警察随时会从哪个路口冒出来等等，也就是说用驾校的车和教练陪练，开到哪都是被允许的，相比自己或在有家人陪同练车时的驾驶范围要广的多，能尝试开去的地儿也多，学到和体会到经历到的驾驶技术和路段也就更多，真正做到心理不会惧怕路考当天考官可能临时指定你开到的任何地段。)

《路考篇》在驾校的练习场，交了练车时登记签字的卡片后领了一张需付费的账单，然后，大家在驾校老师的带领下，来到驾校自己的一个固定练习场地，在等待考官来之前，教练会为大家打开前车盖讲解了些主要的机器部件和位置以及日常车内应备的紧急故障时的各类标示物品及车内急救包。

考官到达后，审核身份后，在场地内考核侧位停车，倒库，蛇形道，弯道，快速情况下准确停在指定线内。停车下来考核汽车常识，五油三水，车胎等等。上路，穿过市里到村庄，上高速，到闹市区，约开了30公里左右的路程，之后便临时停到其指定的位置后换上最后一位学员驾驶返回，便算结束了当天路考。

路考完后由考官和学员在现场的路考单上签字确认，这便是临时驾照有效使用期限为一月，正式驾照将在及时支付驾校学习费用以及驾照的工本等费用后的一周左右时间里邮寄到所填地址处。（当然如果未及时交费，那么正式驾照就会延迟到手，也就是说很可能在临时驾照到期后，而正是驾照还没来之前的这段时间是不允许开车的）

总结下来，获得奥国驾照经历了以下几大过程：“咨询-准备材料-练车-预约路考-路考-获驾照”

所花费用汇总：1，翻译费：约在50-100欧间 2，在OAMTC翻译13欧 3，医生健康检查的费用：35欧（国内驾驶员体检一样，几个基本项目） 4，驾校学驾车（陪练）及考试费用，共：240欧（两个课时） 5，办理驾照及路考等费用：120欧（驾照工本费60+考官考试时候的人工费60）

手机

支持GSM的手机即可在欧洲使用，如欲使用3G功能，手机需支持WCDMA。现代手机多支持多种制式，查看手机说明即可。其实现在的智能手机基本都是通用的。

手机卡

半年内的，推荐买预付费的卡。半年以上，可以考虑与运营商签约(注意合同有激活费)。协议期2年，2年后若想终止合同，需要提前3个月与运营商联系，从后付费改为预付费。注意，从运营商处购买iPhone，是有SIM锁的。两年内解锁需150欧元，两年后解锁需50欧元。推荐在香港、美国或者中国大陆购买iPhone。欧洲是GSM系统，不支持CDMA版iPhone。

移动公司营业厅地址：

T-Mobile Austria GmbH, Amraser Straße 1, 6020 Innsbruck。

A1 Shop, Maria-Theresien-Straße 31, 6020 Innsbruck。

hofer和MediaMarkt也有月租较便宜的升级卡，可根据需要选择不同套餐。

邮寄

邮局Postbriefkasten

http://www.post.at/en/personal_sending_parcel_international_rates.php#3275

DHL: <https://mydhl.express.dhl/index/en.html>

UPS: <https://www.ups.com/at/de/Home.page>

保险

和单位有合同的基本为BVA保险

若自己买保险可以咨询ÖGK: <https://www.gesundheitskasse.at/>

看病

如果情况紧急，直接去

Tirol Kliniken: Anichstraße 35 A, 6020 Innsbruck

在医院无需预付，后续会把账单寄到家中，及时缴费即可。

非紧急情况一般先去家庭医生那里看病，如有需要，家庭医生会转诊到医院进行后续治疗。

可根据不同保险和需求在网站上找适合自己的家庭医生。

<https://www.aektirol.at/arzt suche>

上网看视频，不在大陆地区，受到限制怎么办？

方案一：安装Google Chrome扩展。

方案二：使用服务器转接。

海外网站：<https://www.ifsp.tv/>

配钥匙

Sillpark门口进去就有配钥匙的地方，坐O路，F路，C路J路和3路都可以。

老城Seidmann也可以，在Kiebachgasse 10。

Amraserstrasse 41，坐车3路到Rosegerstrasse站下车。

护照遗失补办程序—— by 郭欣

（注：本文作者系半年短期交流，所提供补办经验不具普遍性，请酌情参考）

补办程序：

1 在护照遗失地警方开具护照遗失证明。在Innsbruck的Lost and found station(泰国餐厅那边,拿居留卡的那栋楼对面)开具，费用2.1€。上班时间：工作日9:00-13:30

2 按照使馆要求 (<http://www.chinaembassy.at/chn/lsw/c/t1083984.htm>) 携带遗失护照以及签证页的复印件、居留证（居留卡）、护照遗失证明等相关证件材料到中国驻奥地利大使馆申请补办护照。使馆地址及上班时间：
<http://www.chinaembassy.at/chn/lsw/lxdzjbgsj/t478200.htm>

3 携带补办好的护照或旅行证以及所遗失护照的复印件到Innsbruck总警察局四层，请求补办VISA。地址: Bundespolizeidirektion Innsbruck, Kaiserjägerstraße 8, 6020 Innsbruck, <http://goo.gl/maps/Zpriz> 上班时间：工作日9:00-12:00 奥国的政策是不给补办签证，但收到你的要求后在系统中查明有你的签证后会给你出具一份盖章的证明。

4 空白护照或空白旅行证+LPD的证明=有签证的护照（Innsbruck警察如是说）

本文作者携带空白旅行证和警察局的证明多次乘坐欧盟跨国航班及火车未遇到问题，但未曾遇到查护照。

垃圾分类

每户有四个大垃圾桶 1.绿桶,用来装所有的食物残渣,花园树木剪下的残枝,草坪割下来的草,总之所有的生物垃圾, 2.蓝桶,用来装各种废旧报纸广告等等 3.黄袋,装所有的食品塑料包装,饮水瓶子,金属一拉罐,日常废旧塑料等等. 4.黑桶,装不属于上述垃圾的不可回收垃圾

另外,每隔几条街,有专门的垃圾桶回收各种玻璃瓶子,家具电器的丢弃,必须在市政府约定时间来人收取.

生物垃圾类(Bioabfall):(棕色或绿色垃圾桶)每周都有来回收的。花草、盆栽土壤、剩面包、鸡蛋盒(纸盒)、剩菜鱼肉、茶叶、木屑、水果皮、榛子花生核桃等皮核、纸巾、柑橘类水果、室内植被、烟灰、灌木, 树叶杂草、面粉类、饲料类、头发、羽毛、很小的虫子小鸟的尸体。

旧玻璃瓶类(Altglas):(有定点回收设立的垃圾桶) 玻璃瓶按颜色有不同的垃圾桶, 桶上都已标明颜色、白色或无色、棕色、绿色。玻璃瓶内一定要清理干净, 不能有残余。盖, 软木塞, 瓶盖要分开处理。瓷器, 陶器, 泥器, 石器类近似玻璃类的但不可以和玻璃扔到一起。灯泡、灯管、金属类、扁平玻璃、玻璃门窗、汽车玻璃、镜子, 隔热防烫或有重金属添加的玻璃类、 还有光学玻璃都不可以放到玻璃瓶类垃圾桶里。

废旧纸类(Altpapier): 有定点的大铁皮集装箱。旧报纸、杂志, 小册子, 复印纸电脑、学校的笔记本、硬纸板, 纸板、包装材料、食品包装的纸板, 披萨饼盒等等。以下东西不属于废旧纸: 人造材料制作的如塑料铝箔, 聚苯乙烯泡沫塑料, 金属, 玻璃污染的纸(卫生纸, 包装纸等)的脂肪密度和耐水性文件, 如羊皮纸文件、幻灯片、照片、精美的小册子” 饮料纸盒、塑料包装冷冻、金属包装的文件口香糖, 纸张等, 无碳复写纸。

黄袋(Gelber Wertstoffsack):每两周扔一次。罐头, 饮料罐宠物食品罐头铝罐铝箔托盘和管开关, 复合材料“饮料纸盒、”真空包装“牛奶盒、咖啡包装等, 塑料或金属涂布纸(包冷冻食品直接接触食品袋即食食品吸塑包装的小产品(金属箔粘纸板)、塑料杯, 装酸奶, 奶油, 奶油的塑料瓶、冲洗, 冲洗和化妆品的塑料袋, 包装袋, 水果和蔬菜的包装填充发泡包装。

另类垃圾(Restabfall): 一般用红色桶盖的桶来装。卫生项目(尿布, 茶水班轮毛巾, 纸手帕、真空清扫吸尘器袋、打破瓷, 陶瓷、骨头、烟头、残留的蜡烛、窗户玻璃、汽车玻璃、耐热玻璃、夹层玻璃、灯泡、磁带、瓶塞猫砂、纺织品、连体裤袜、擦拭海绵、木材, 皮革、橡胶制品、橡胶手套、粉煤灰壁纸、圆珠笔芯。

特殊垃圾(Sonderabfall): 电池、涂料、油漆、灯管、灯具、药品、化学药品、废油污、农药、温度计废料、汽车保养喷雾罐、酸碱溶剂(松节油)等。收集方式: 移动污染物收集: 春季和秋季收集当地零售商、污染物的集装箱垃圾填埋场。含有污染的产品始终在其带有标签的原包装。千万不要将不同物质混到一起保存。特殊垃圾必须提前通知垃圾回收部门, 他们会告诉你什么时间可以扔, 他们会有人按约定时间和地点来回收的。

其他渠道的生活指南

- 官方生活指南

家庭补贴 (Familienleistungen)

1. you can get “Familienleistungen” in Austria if you have a regular contract of employment “dienstverhältnis” at the university and an regular residence title for specific purposes “Aufenthaltstitel”. And you only get money for the children in austria, if you don't get something from china.
2. First step: On the Finanzamt you must make an application for the “Familienbeihilfe”: Adress: Finanzamt Innsbruck Innrain 32 , Innsbruck, PLZ: A-6020 Telefon: 0512 505 Fax: 0512-505-5942000 Öffnungszeiten: Mo/Di/Mi/Do von 07:30 bis 15:30 Uhr; Fr von 07:30 bis 12:00 Uhr online – formular:
<http://formulare.bmf.gv.at/service/formulare/inter-Steuern/pdfs/9999/Beih1.pdf>

Further documents, which you also have to bring to the “Finanzamt” : – application “Familienbeihilfe ” – birth certificate of your children – Ev. certificate of marriage – Certificate of Residency – (Meldebestätigung aller Familienmitglieder) – contract of employment (Dienstvertrag und Lohnzettel) – Ev. Schulbesuchsbestätigung – residence title for specific purposes (Aufenthaltstitel)

育儿津贴 (Kinderbetreuungsgeld)

When you get “ Familienbeihilfe” you can also make an application for “Kinderbetreuungsgeld”:

3.You have to contact the BVA – Krankenkasse for the “Kinderbetreuungsgeld” (link):
Office of the BVA in Innsbruck: Landesstelle für Tirol Meinhardstraße 1 6010 –
Innsbruck Telefon: 050405 Fax: 050405-28900 E-Mail: Lst.ibk@bva.at Öffnungszeiten:
Mo-Do 8-14 Uhr, Fr 8-13 Uhr
<https://www.sozialversicherung.at/portal27/sec/portal/bvportal/content/contentWindow?contentid=10007.678370&action=e&windowstate=normal&viewmode=content&mode=view>

Online-formular – Kinderbetreuungsgeld:

<http://www.bva.at/portal27/portal/bvportal/content/contentWindow?contentid=10007.676980&action=2&viewmode=content>

Documents you need for the Kinderbetreuungsgeld: – approved application of the “ Familienbeihilfe” – copy of the birth certificate of your child (of the 1 year old child) – Certificate of Residency (Meldebestätigung) from you, your wife and your child

You can choose between five different forms of kinderbetreuungsgeld: For you maybe the Variante (30+6) – about 436,- €/ month – until the 30th month of life; or Variante (20+4) – about 624,-€/ month until the 20th month of life;

小学

1. School for your 7 year old child: There is one native english speaking school in Innsbruck: <http://innsbruck-elementary-school.tsn.at/>

In Innsbruck all children have to go to school in the district in town where you live. More Information you'll get in the Schulamt Innsbruck:
<https://www.innsbruck.gv.at/page.cfm?vpath=bildung-kultur/schulen>

因斯布鲁克大学的儿童办公室

Mag. Sabine Fischler Universität Innsbruck Kinderbüro Erreichbarkeit: Montag 8.00-16.00 Uhr, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag 8.00-12.00 Uhr Tel. 0512 507 9047, Fax 0512 507 9886 Sabine.Fischler@uibk.ac.at